



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ «ЦО «Юность»

Я.В. Бахмат

Меню на 26.06.2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
259	Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	350
457	Чай с сахаром	200	200	38
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие	250	250	110
	Обед			
122	Суп с рыбными консервами	250	350	260,8
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
	ИТОГО	1400	1600	1494,55

отв. за питание _____

диетсестра _____