



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

Меню на 25.06.2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
<b>Завтрак</b>				
230	Каша манная молочная жидкая	200	250	254,88
63	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Мини рулет	35	35	
<b>Второй завтрак</b>				
82	Фрукты свежие	200	200	88
<b>Обед</b>				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
129	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	350	136,85
375	Плов из отварной птицы	250	330	368
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
<b>Полдник</b>				
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Пряник	40	40	
<b>Ужин</b>				
1	Салат из капусты белокочанной	60	100	94
328	Жаркое по-домашнему	250	350	537,3
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
59	Чай с лимоном	200	200	40
<b>Второй ужин</b>				
470	Кисломолочный напиток	200	200	101
	Печенье	40	40	
	<b>ИТОГО</b>	<b>2640</b>	<b>3060</b>	<b>2539,79</b>

отв. за питание \_\_\_\_\_

диетсестра \_\_\_\_\_