



Меню на 24.06.2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
Завтрак				
235	Каша пшеничная молочная жидкая	200	250	292,2
573	Хлеб пшеничный	80	80	187,2
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
267	Яйцо вареное	40	40	63
Второй завтрак				
82	Фрукты свежие	250	250	110
Обед				
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	350	86,45
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
408	Соус сметанный	50	50	49,8
208	Каша ячневая рассыпчатая	200	200	242
494	Компот из яблок и изюма	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Полдник				
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Кекс шоколадный	60	60	
Ужин				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
349	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	150	173,6
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Второй ужин				
470	Кисломолочный напиток	200	200	101
	Вафли	40	40	
	ИТОГО	2770	3030	2489,61

отв. за питание _____

диетсестра _____