



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ «ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

Меню на 21.06.2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
Завтрак				
236	Каша рисовая молочная жидкая	200	250	253,66
63	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Конфета шоколадная	40	40	
Второй завтрак				
82	Фрукты свежие	250	250	110
Обед				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
95	Борщ с капустой и картофелем	250	350	105
339	Котлета из говядины	100	100	243
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
494	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Полдник				
	Вафли	40	40	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
Ужин				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
372	Шницель из птицы припущенный	100	100	284
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
408	Соус сметанный	50	50	49,8
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Второй ужин				
470	Кисломолочный напиток	200	200	101
	Пряник	40	40	
	ИТОГО	2765	3085	2676,12

отв. за питание

диетсестра