

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КТБУ ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

Меню на 18.06.2026 г.



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
Завтрак				
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	250	270,25
573	Хлеб пшеничный	80	80	187,2
79	Масло сливочное (порциями)	5	10	66,1
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
78	Колбасные изделия	40	40	168,4
Второй завтрак				
82	Фрукты свежие	250	250	110
Обед				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
117	Суп из овощей с фасолью	250	350	136
339	Котлета из говядины	100	100	243
207	Каша перловая рассыпчатая	150	200	239
494	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Полдник				
	Кекс шоколадный	60	60	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
Ужин				
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
408	Соус сметанный	50	50	49,8
176	Рагу из овощей	150	200	163
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Второй ужин				
470	Кисломолочный напиток	200	200	101
581	Пряник	40	40	183
	ИТОГО	2655	2950	2686,71

отв. за питание

диетсестра