



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДДО «Юность»

Я.В. Бахмат

Меню на 17.06.2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
Завтрак				
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	250	283,2
63	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Конфета в шоколадной глазури	40	40	
Второй завтрак				
82	Фрукты свежие	250	250	110
Обед				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
122	Суп с рыбными консервами	250	350	260,8
347	Котлеты "Школьные"	100	100	213
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
487	Компот из яблок с лимоном	200	200	60
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Полдник				
	Мини рулет	40	40	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
Ужин				
148	Овощи свежие порциями	50	50	11
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
349	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	100	173,6
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Второй ужин				
470	Кисломолочный напиток	200	200	101
582	Печенье к кофе	40	40	207,5
	ИТОГО	2715	3035	2864,76

отв. за питание

диетсестра