



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ «ДЛО «Юность»

Я.В. Бахмат

Меню на 14.06.2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
Завтрак				
230	Каша манная молочная жидкая	200	250	254,88
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
63	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
78	Колбаса ветчинная (порциями)	40	60	168,4
Второй завтрак				
82	Фрукты свежие	250	250	110
Обед				
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	50	50	11
113	Суп картофельный с бобовыми	250	350	98,9
339	Котлета из говядины	100	100	243
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
494	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Полдник				
	Слойка со сгущенным молоком	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
Ужин				
1	Салат из капусты белокачанной	60	100	94
298	Рыба, тушенная в сметанном соусе	130	180	142
377	Пюре картофельное	200	200	140
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
Второй ужин				
470	Кисломолочный напиток	200	200	101
582	Печенье юбилейное	40	40	207,5
	ИТОГО	2775	3160	2666,69

отв. за питание

диетсестра