



МЕНЮ НА 07.07.2026

ВЫХОД К/КАЛЛ.

ЗАВТРАК

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Каши пшеница мол. зер.    | 200/250 |
| Бутерброд с мясом и сыром | 80/100  |
| Хлеб пшеничный            | 60/60   |
| Какао с молоком           | 200/200 |

2-й ЗАВТРАК

|               |         |
|---------------|---------|
| Фрукты свежие | 250/250 |
|---------------|---------|

ОБЕД

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Суп с рыбными консервами | 250/350 |
| Котлеты Персика          | 100/150 |
| Макаронные изделия       | 150/200 |
| Каша из свеклы с сыром   | 200/200 |
| Овощи свежие             | 50/50   |
| Соус томатный соевый     | 50/50   |
| Хлеб пшеничный           | 40/50   |
| Хлеб ржаной              | 30/30   |

ПОЛДНИК

|               |         |
|---------------|---------|
| Сок фруктовый | 200/200 |
| Вафли         | 40/40   |

УЖИН

|                |         |
|----------------|---------|
| Птица отварная | 100/100 |
| Рис из овощей  | 150/200 |
| Чай с сахаром  | 200/200 |
| Хлеб пшеничный | 40/50   |
| Хлеб ржаной    | 30/30   |

2-й УЖИН

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Продукт кисломолочный | 200/200 |
| Фрукты                | 40/40   |

Зав. производством

Елизарова Н.М.

Диетсестра

Киселёва О.В.