



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ «ДЛО «Юность»

Я.В. Бахмат

07

2025 г.

Меню на 31.07.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
235	Каша пшениная молочная жидкая	200	250	292,2
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Конфета Желейная	40	40	
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Яблоко"	250	250	110
	Обед			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	45	50	11
98	Свекольник	250	350	130,42
375	Плов из отварной курицы	250	330	368
494	Компот из изюма	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
	Сочень с творогом	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Ужин			
148	Овощи свежие порциями "Огурец"	45	50	11
319	Шницель натуральный рубленый	100	100	298
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Йогурт" в ассортименте (Персик, Черника, Клубника)	200	200	101
	Чоко-пай	30	30	
	ИТОГО	2755	3105	2504,38

отв. за питание

диетсестра