УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ «ДЛО «Юность»
_____ Я.В. Бахмат
«26» 06 2025 г.

Меню на 26.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал.
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
259	Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	350
457	Чай с сахаром	200	200	38
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Банан"	250	250	110
	Обед			
122	Суп с рыбными консервами "Горбуши"	250	350	260,8
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
	Полдник			
	Ужин			
	Второй ужин			
	ИТОГО	**1400**	**1600**	**1494,55**

отв. за питание_____

диетсестра_____