



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

2025 г.

Меню на 25.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
230	Каша манная молочная жидкая	200	250	254,88
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Мини рулет	35	35	
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Мандарин"	200	200	88
	Обед			
148	Овощи свежие порциями "Огурец"	80	100	11
129	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	350	136,85
375	Плов из отварной птицы	250	330	368
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Пряник	40	40	
	Ужин			
1	Салат из капусты белокочанной	60	100	94
328	Жаркое по-домашнему	250	350	537,3
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
457	Чай с сахаром	200	200	38
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	200	101
	Печенье	40	40	
	ИТОГО	2640	3060	2539,79

отв. за питание

диетсестра