



Директор КГБУ ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

2025 г.

Меню на 24.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
235	Каша пшениная молочная жидкая	200	250	292,2
573	Хлеб пшеничный	80	80	187,2
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
267	Яйцо вареное	40	40	63
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Яблоко"	250	250	110
	Обед			
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	350	86,45
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
408	Соус сметанный	50	50	49,8
208	Каша ячневая рассыпчатая	200	200	242
494	Компот из кураги и изюма	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Кекс шоколадный	60	60	
	Ужин			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	80	100	11
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
349	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	150	173,6
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Йогурт" в ассортименте (Персик, Черника, Клубника)	200	200	101
	Вафли	40	40	
	ИТОГО	2770	3030	2489,61

отв. за питание

диетсестра