



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ «ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

« 22 »

06

2025 г.

Меню на 22.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	250	283,2
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Мандарин"	200	200	88
	Обед			
112	Суп картофельный	250	350	123,2
366	Птица отварная	100	100	174
408	Соус сметанный	50	50	49,8
225	Каша пшенная вязкая	150	200	246,66
494	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
	Сочень с творогом	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Ужин			
148	Овощи свежие порциями "Огурец"	80	100	11
341	Котлета "Пермская"	100	100	253
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
377	Пюре картофельное	150	200	140
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Кефир"	200	200	101
	Чоко-пай	30	30	
	ИТОГО	2685	2985	2447,47

отв. за питание

диетсестра