



МЕНЮ НА 22.07.2025

ВЫХОД К/КАЛЛ.

ЗАВТРАК

Бутерброд со сливочным маслом	20/15	153
Каша овсяная	200	117
Сыр порционный	20	72
Каша на цельном молоке	200	87

2-й ЗАВТРАК

Фрукты (свежие) мандарины	200	151
---------------------------	-----	-----

ОБЕД

Овощи свежие порционно (поливка)	50	14
Рассольник по-ленинградски	350	168
Мясо тушеное с грибами и овощами	100	147
Макаронные изделия отварные	200	191
Чай с сахаром	200	59
Хлеб пшеничный	80	
Хлеб ржаной	70	

ПОЛДНИК

Булочка сдобная / сдобный	30	333
Сметана	200	57

УЖИН

Овощи свежие порционно (поливка)	50	7
Рис с курицей и овощами	130	212
Рис с овощами	200	204
Кисель из концентрата + С	200	67
Хлеб пшеничный	100	145

2-й УЖИН

Конфеты	50	79
Сок г/п	200	51

Зав. производством

Елизарова Н.М.

Диетсестра

Киселёва О.В.