



МЕНЮ НА 20.07.2025

ВЫХОД К/КАЛЛ.

ЗАВТРАК

Бутерброд со сливочным маслом	20/15	153
Яблоко вареное	1 шт	131
Каша манная со сливочным маслом	250/10	178
Какао на цельном молоке	200	87

2-й ЗАВТРАК

Фрукты свежие (яблоко)	200	57
------------------------	-----	----

ОБЕД

Овощи свежие порционно (огурец)	50	7
Борщ из свежих капусты с вар. фасолью	350	104
Бирьяни с мясом	100	202
Каша перловая	200	204
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	80	
Хлеб ржаной	70	

ПОЛДНИК

Ваннудинка с повидлом	60	339
Сметана	200	57

УЖИН

Овощи свежие порционно (помидор)	50	14
Курица тушеная	130	212
Картофельное пюре	200	141
Компот из фруктов + С	200	96
Хлеб пшеничный	100	

2-й УЖИН

Пюре	50	71
Сок Т/п	200	57

Зав.производством

Елизарова Н.М.

Диетсестра

Киселёва О.В.