



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

« 18 » августа 2025 г.

Меню на 19.08.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	250	270,25
79	Масло сливочное (порциями)	5	10	66,1
462	Какао с молоком	200	200	94
573	Хлеб пшеничный	80	80	187,2
	Конфета в шоколадной глазури "Желейная"	40	40	
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Банан"	250	250	110
	Обед			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	45	50	11
98	Свекольник	250	350	130,42
339	Котлета из говядины	100	100	243
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Булочка в обсыпке	90	90	
	Ужин			
356	Печень говяжья по-строгановски	70	100	193
408	Соус сметанный	50	50	49,8
377	Пюре картофельное	150	200	140
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	200	101
	Печенье	40	40	
	ИТОГО	2745	3070	2528,88

отв. за питание

диетсестра