



МЕНЮ НА 16.07.2025

ВЫХОД К/КАЛЛ.

ЗАВТРАК

Бутерброд со сливочным маслом	20/15	153
Сыр пересоленный	20	72
Каша перловая на бульоне, меньше соли	250/10	178
Кокос на фруктовом масле	200	87

2-й ЗАВТРАК

Фрукты яблоко	200	51
---------------	-----	----

ОБЕД

Овощи свежие порционно (картофель)	50	14
Суп картофельный с мясом, суп-лапша	350	213
Курица запеченная	130	212
Рис отварной с маслом	200	172
Хлеб пшеничный	80	
Хлеб ржаной	60	

ПОЛДНИК

Среды овощные	100	232
Сметана	200	57

УЖИН

Овощи свежие порционно (огурцы)	50	7
Рогачи/минтай/белое мясо с овощами	200/150	196
Картофельное пюре	200	204
Чай с сахаром	200/15/7	59
Хлеб пшеничный	100	145

2-й УЖИН

Вареники	70	79
Сок т/п	200	51

Зав.производством

Елизарова Н.М.

Диетсестра

Киселёва О.В.