

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ «ДЮ «Юность»

Я.В. Бахмат

« 12 » августа 2025 г.

Меню на 12.08.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
236	Каша рисовая молочная жидкая	200	250	253,66
267	Яйцо вареное	40	40	63
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие	200	200	88
	Обед			
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	350	86,4
327	Гуляш из говядины	100	100	258
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
389	Пюре из гороха с маслом	150	200	292
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
	Булочка в обсыпке с повидлом	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Ужин			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	45	50	11
367	Птица в соусе с томатом	180	180	266,5
377	Пюре картофельное	150	200	140
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Кефир"	200	200	101
580	Вафли шоколадные	40	40	270,5
	ИТОГО	2710	3010	2376,77

отв. за питание

диетсестра