

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДЛО «Юность»

Бахмат Я.В.

2025г.

МЕНЮ на 12 07 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11	с 12 лет	
	ЗАВТРАК			
259	Макаронные изделия отварные с сыром	200	250	254,88
457	Чай с сахаром	200	200	38
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
82	Фрукты свежие (банан)	200	200	110
	ОБЕД			
122	Су с рыбными консервами (горбуша)	250	350	260,8
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
495	Компот из с/ф	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ПОЛДНИК			
	УЖИН			
	ВТОРОЙ УЖИН			
	Итого	1270	1430	1255,21

Отв. за питание зав. производством

Диетсестра