

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДЛО «Юность»

Бахмат Я.В.

2025г.

МЕНЮ на 10.07 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса,г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11	с 12 лет	
	ЗАВТРАК			
236	Каша пшенная молочная жидкая	200	250	292,2
267	Яйцо отварное	40	40	63
573	Хлеб пшеничный	80	80	187,2
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
82	Фрукты свежие (яблоко)	200	200	88
	ОБЕД			
104	Щи из свежей капусты с картофелем	250	350	86,4
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
408	Соус сметанный	50	50	49,8
208	Каша ячневая рассыпчатая	150	200	242
494	Компот из кураги и изюма	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ПОЛДНИК			
	Кекс шоколадный	60	60	
501	Сок фруктовый в ассортименте	200	200	86
	УЖИН			
148	Овощи свежие порционно (помидор)	80	100	11
349	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	150	173,6
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ВТОРОЙ УЖИН			
470	Продукт кисломолочный (йогурт в ассортименте)	200	200	101
580	Вафли шоколадные	40	40	270,5
	Итого	2710	3010	2376,77

Отв. за питание зав. производством

Диетсестра