

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ «ДЛО «Юность»

Я.В. Бахмат

2025 г.

Меню на 10.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
230	Каша манная молочная жидкая	200	250	254,88
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Мандарин"	200	200	88
	Обед			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	80	100	11
100	Рассольник ленинградский	250	350	153
319	Шницель натуральный рубленый	100	100	298
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
546	Ватрушка "Лакомка"	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Ужин			
26	Салат из свеклы отварной	60	100	91
298	Рыба, тушенная в сметанном соусе	150	180	142
377	Пюре картофельное	150	200	140
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Кефир"	200	200	101
582	Печенье с сахарной посыпкой	40	40	207,5
	ИТОГО	2755	3125	2727,99

отв. за питание

диетсестра