

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДЛО «Юность»

Бахмат Я.В.

2025г.

МЕНЮ на 09.07.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса,г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11	с 12 лет	
	ЗАВТРАК			
234	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	250	270,25
79	Масло сливочное порционно	5	10	66,1
573	Хлеб пшеничный	80	80	140,4
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
	Конфета желейная	40	40	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
82	Фрукты свежие (банан)	200	200	110
	ОБЕД			
148	Овощи свежие порционно (помидор)	80	100	11
98	Свекольник	250	350	130,42
339	Котлета из говядины	100	100	243
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
495	Компот из с/ф	200	200	84
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ПОЛДНИК			
	Булочка в обсыпке	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте	200	200	86
	УЖИН			
356	Печень говяжья по-строгановски	70	100	193
377	Пюре картофельное	150	200	140
408	Соус сметанный	50	50	49,8
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ВТОРОЙ УЖИН			
470	Продукт кисломолочный (снежок)	200	200	101
582	Пряник с начинкой мини	40	40	
	Итого	2745	3070	2528,88

Отв.за питание зав.производством

Диетсестра