



Меню на 09.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	250	270,25
573	Хлеб пшеничный	80	80	187,2
79	Масло сливочное (порциями)	5	10	66,1
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Яблоко"	250	250	110
	Обед			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	80	100	11
117	Суп из овощей с фасолью	250	350	136
339	Котлета из говядины	100	100	243
207	Каша перловая рассыпчатая	150	200	239
494	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
	Кекс шоколадный	60	60	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Ужин			
372	Котлета из птицы припущенная	100	100	284
408	Соус сметанный	50	50	49,8
176	Рагу из овощей	150	200	163
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Йогурт" в ассортименте (Персик, Черника, Клубника)	200	200	101
581	Пряник с начинкой мини	40	40	183
	ИТОГО	2655	2950	2686,71

отв. за питание _____

диетсестра _____