

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КТБУ ДЛО «Юность»
 Бахмат Я.В.
 «08» 07 2025г.

МЕНЮ на 08.07 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса,г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11	с 12 лет	
	ЗАВТРАК			
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	250	283,2
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
465	Кофейный напиток с молоком	200	200	88
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
82	Фрукты свежие (мандарин)	250	250	110
	ОБЕД			
112	Суп картофельный	250	350	123,2
366	Птица отварная	100	100	174
225	Каша пшенная вязкая	150	200	246,66
408	Соус сметанный	50	50	49,8
487	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ПОЛДНИК			
	Сочень с творогом	90	90	
501	Сок фруктовый в ассортименте	200	200	86
	УЖИН			
148	Овощи свежие порционно (огурец)	80	100	11
377	Пюре картофельное	150	200	140
341	Котлета «Пермская»	100	100	253
420	Соус томатный с овощами	50	50	44,85
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ВТОРОЙ УЖИН			
470	Продукт кисломолочный (кефир)	200	200	101
	Чоко-пай	30	30	
	Итого	2685	2985	2447,47

Отв.за питание зав.производством

Диетсестра