

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ «ДПО «Юность»

Я.В. Бахмат

2025

Меню на 08.06.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11 лет	с 12 лет	
	Завтрак			
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	250	283,2
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Конфета в шоколадной глазури "Джаззи"	40	40	
	Второй завтрак			
82	Фрукты свежие "Банан"	250	250	110
	Обед			
122	Суп с рыбными консервами (скупбрия)	250	350	260,8
148	Овощи свежие порциями "Огурец"	80	100	11
347	Котлеты "Школьные"	100	100	213
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
487	Компот из яблок с лимоном	200	200	60
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Полдник			
	Мини рулет	40	40	
501	Сок фруктовый в ассортименте без мякоти	200	200	86
	Ужин			
148	Овощи свежие порциями "Помидор"	80	100	11
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
349	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	100	173,6
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	Второй ужин			
470	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	200	101
582	Печенье к кофе	40	40	207,5
	ИТОГО	2715	3035	2864,76

отв. за питание

диетсестра