

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДПО «Юность»

Бахмат Я.В.

2025г.

МЕНЮ на 07.07.2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11	с 12 лет	
	ЗАВТРАК			
236	Каша рисовая молочная жидкая	200	250	253,66
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Конфета шоколадная	40	40	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
82	Фрукты свежие (яблоко)	250	250	88
	ОБЕД			
148	Овощи свежие порционно (огурец)	80	100	11
95	Борщ с капустой и картофелем	250	350	105
339	Котлета из говядины	100	100	243
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
494	Компот из кураги	200	200	72
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ПОЛДНИК			
580	Вафли	40	40	270,5
501	Сок фруктовый в ассортименте	200	200	86
	УЖИН			
148	Овощи свежие порционно (помидор)	80	100	11
372	Шницель из птицы припущенный	100	100	284
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
408	Соус сметанный	50	50	49,8
459	Чай с лимоном	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ВТОРОЙ УЖИН			
470	Продукт кисломолочный (йогурт в ассортименте)	200	200	101
581	Пряник шоколадный	40	40	183
	Итого	2765	3085	2676,12

Отв. за питание зав. производством

Диетсестра