

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГБУ ДПО «Юность»
 Бахмат Я.В.
 2025г.

МЕНЮ на 03.07 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса,г		Энергетическая потребность, ккал
		с 7-11	с 12 лет	
	ЗАВТРАК			
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	250	283,2
63	Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1)	35	45	149
573	Хлеб пшеничный	60	60	140,4
462	Какао с молоком	200	200	94
	Конфета в шоколадной глазури	40	40	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
82	Фрукты свежие (банан)	250	250	110
	ОБЕД			
148	Овощи свежие порционно (огурец)	80	100	11
122	Суп с рыбными консервами (скумбрия)	250	350	260,8
347	Котлета «Школьная»	100	100	213
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	322,9
487	Компот из яблок с лимоном	200	200	60
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ПОЛДНИК			
	Мини рулет	40	40	
501	Сок фруктовый в ассортименте	200	200	86
	УЖИН			
148	Овощи свежие порционно (помидор)	80	100	11
256	Макаронные изделия отварные	150	200	246
349	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	100	173,6
457	Чай с сахаром	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	50	117
574	Хлеб ржаной	30	30	61,68
	ВТОРОЙ УЖИН			
470	Продукт кисломолочный (снежок)	200	200	101
582	Печенье в ассортименте	40	40	207,5
	Итого	2715	3035	2864,76

Отв.за питание зав.производством

Диетсестра