



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КТБУ ДЛО «Юность»

Я.В. Бахмат

2025 г.

Меню на 02.08.2025 г.

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                      | Масса, г    |             | Энергетическая<br>потребность,<br>ккал |
|----------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|----------------------------------------|
|                |                                         | с 7-11 лет  | с 12 лет    |                                        |
|                | <b>Завтрак</b>                          |             |             |                                        |
| 233            | Каша кукурузная молочная жидкая         | 200         | 250         | 283,2                                  |
| 63             | Бутерброд с маслом и сыром (Вариант №1) | 35          | 45          | 149                                    |
| 573            | Хлеб пшеничный                          | 60          | 60          | 140,4                                  |
| 462            | Какао с молоком                         | 200         | 200         | 94                                     |
|                | Конфета в шоколадной глазури "Джаззи"   | 40          | 40          |                                        |
|                | <b>Второй завтрак</b>                   |             |             |                                        |
| 82             | Фрукты свежие                           | 250         | 250         | 110                                    |
|                | <b>Обед</b>                             |             |             |                                        |
| 148            | Овощи свежие порциями "Огурец"          | 45          | 50          | 11                                     |
| 122            | Суп с рыбными консервами (скупбрия)     | 250         | 350         | 260,8                                  |
| 347            | Котлеты "Школьные"                      | 100         | 100         | 213                                    |
| 202            | Каша гречневая рассыпчатая              | 150         | 200         | 322,9                                  |
| 487            | Компот из яблок с лимоном               | 200         | 200         | 60                                     |
| 573            | Хлеб пшеничный                          | 40          | 50          | 117                                    |
| 574            | Хлеб ржаной                             | 30          | 30          | 61,68                                  |
|                | <b>Полдник</b>                          |             |             |                                        |
|                | Мини рулет                              | 40          | 40          |                                        |
| 501            | Сок фруктовый в ассортименте без мякоти | 200         | 200         | 86                                     |
|                | <b>Ужин</b>                             |             |             |                                        |
| 148            | Овощи свежие порциями "Помидор"         | 45          | 50          | 11                                     |
| 256            | Макаронные изделия отварные             | 150         | 200         | 246                                    |
| 349            | Тефтели из говядины в молочном соусе    | 100         | 100         | 173,6                                  |
| 457            | Чай с сахаром                           | 200         | 200         | 38                                     |
| 573            | Хлеб пшеничный                          | 40          | 50          | 117                                    |
| 574            | Хлеб ржаной                             | 30          | 30          | 61,68                                  |
|                | <b>Второй ужин</b>                      |             |             |                                        |
| 470            | Кисломолочный напиток "Ряженка"         | 200         | 200         | 101                                    |
| 582            | Печенье к кофе                          | 40          | 40          | 207,5                                  |
|                | <b>ИТОГО</b>                            | <b>2715</b> | <b>3035</b> | <b>2864,76</b>                         |

отв. за питание

диетсестра