

Министерство образования и науки Алтайского края
Краевое государственное бюджетное учреждение
«Детский лагерь отдыха «Юность»

Утверждено:
Директор КГБУ «ДЛО «Юность»
Бахмат Я.В.
Приказ № 100-У
«21» мая 2025

Программа объединения
физкультурно-спортивной направленности

«Турист»

Адресовано: обучающимся от 7 до 17 лет
Срок реализации программы – в течение сезона

Автор - составитель:
Панина Д.А., методист

г. Рубцовск 2025

Содержание	
Введение	3
Учебный план	4
Планируемые результаты	4
Список использованной литературы	5

Введение

Туризм — это не только увлекательный способ провести время на природе, но и важный элемент воспитания, развития самостоятельности, ответственности и командного духа у подрастающего поколения. В современном мире, где дети и подростки всё больше времени проводят в цифровом пространстве, навыки ориентирования на местности, выживания в природных условиях, умение работать в коллективе и заботиться о безопасности становятся особенно актуальными.

Программа работы туристского объединения для обучающихся 7–17 лет направлена на формирование у детей и подростков базовых туристских знаний и практических умений. В ходе занятий участники познакомятся с основами ориентирования по карте и компасу, научатся читать топографические знаки, изображать карту местности, освоят основные туристские узлы, получат навыки установки палатки и организации лагеря, а также узнают теоретические основы выживания в природных условиях.

Практическая направленность программы, сочетание теории и командных заданий, а также итоговый турнир позволят каждому участнику проявить себя, научиться работать в команде, принять на себя ответственность за общее дело и получить незабываемый опыт, который пригодится как в туристских походах, так и в повседневной жизни.

Цель программы

Формирование у обучающихся базовых туристских знаний и навыков, развитие умений ориентирования на местности, выживания в природных условиях, командной работы и самостоятельности посредством практических и теоретических занятий по туризму.

Задачи программы

Образовательные:

- знакомить с основами туристской деятельности и правилами безопасности;
- научить вязать основные туристские узлы;
- познакомить с топографическими знаками, картой и компасом;
- обучить установке палатки и организации лагеря;
- дать теоретические основы выживания в природных условиях.

Развивающие:

- развивать внимание, мышление, ловкость и координацию;

- формировать навыки командной работы и взаимовыручки;
- развивать самостоятельность и ответственность.

Воспитательные:

- воспитывать бережное отношение к природе;
- формировать культуру безопасного поведения в природной среде;
- воспитывать настойчивость, трудолюбие, дисциплину.

Учебный план на 14 часов.

№	Тема	Количество часов	
		Теория	Практика
1	Вводное занятие	1	1
2	История и материалы	1	1
3	Основы техники выжигания	0,5	1,5
4	Составление эскизов и композиция	1	1
5	Практическая работа	0	2
6	Приемы заполнения фона и детализация	0,5	1,5
7	Итоговая работа	0	2
8	Итого	4	10

Планируемые результаты

- Знание основных правил безопасности и поведения на природе.
- Владение базовыми туристскими узлами.
- Умение читать карту, знать топографические знаки.
- Навык ориентирования по компасу.
- Умение устанавливать палатку и организовывать лагерь.
- Знание основ выживания в природных условиях.
- Развитие командных и лидерских качеств.

Ожидаемые результаты

- Учащиеся смогут самостоятельно выполнять базовые туристские действия.
- Повысится интерес к активному отдыху и туризму.
- Разовьются навыки коллективной работы и взаимопомощи.
- Участники приобретут опыт участия в командных соревнованиях и турнирных заданиях.

- Сформируется ответственное отношение к безопасности и природе.

Список используемой литературы

1. Константинов Ю.С., Митрахович С.С. Туристско-краеведческая деятельность в школе: учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, ИСВ РАО, 2011. – 352 с.
2. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристских вожakov. – М.: ВЛАДОС, 2003. – 144 с.
3. Константинов Ю.С., Куликов В.М. Педагогика школьного туризма: учебно-методическое пособие. – 2-е изд., доп. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. – 208 с.
4. Багаутдинова Ф.Г. Туристско-краеведческая деятельность в начальной школе. – М.: ЦДЮТиК, 2002.
5. Балабанов И.В. Однодневные походы. – М.: Просвещение, 1984.
6. Туристская игротка / Под ред. Ю.С. Константинова. – М.: ВЛАДОС, 2004. – 112 с.
7. Проектирование и реализация воспитательных программ в детских объединениях туристско-краеведческой направленности: учебное пособие. – СПб.: Колпино, 2021.

